



Matseðill

Vika: 11. –15. mars

Máltíðir	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Hafragrautur og lýsi	Hafragrautur og lýsi - ávöxtur	Hafragrautur og lýsi	Hafragrautur og lýsi - ávöxtur	Hafragrautur og lýsi
Morgunhressing	Appelsína og gúrka	Banani og melóna	Gulrót og pera (banani)	Appelsína og epli	Vínber og pera
Hádegismatur	Pastaréttur m/ostasósu, beikoni og pylsum Grænmetis-strimlar – bakað brauð	Gufusoðin ýsa m/ smjöri og kartöflum, ásamt soðnum rófum	Skyr með rjóma blandi og bökuðu brauði, álegg: smjörvi, kæfa og ostur	Fiskur fyrir þá sem borða ekki fisk	Mexikó lasagne með sýrðum rjóma og fersku grænmeti
Nónhressing	Hrökkbrauð Smjörvi, ostur, paprika, Melóna	Bakað brauð Smjörvi, lifrakæfa, gúrka Pera	Hrökkbrauð Smjörvi, ostur, kæfa Epli	Bakað brauð Smjörvi, ostur, tómatsneiðar Banani	Hrökkbrauð og ristað brauð Smjörvi, ostur og skinka Banani

Vika: 18. -22. mars

Máltíðir	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Hafragrautur og lýsi	Hafragrautur og lýsi - ávöxtur	Hafragrautur og lýsi	Hafragrautur og lýsi - ávöxtur	Hafragrautur og lýsi
Morgunhressing	Banani og pera	Appelsína og pera	Gulrót og epli (appelsína)	Banani og blómkál	Melóna og gúrka
Hádegismatur	Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús og regnboga grænmeti	Gufusoðin ýsa með smjöri, kartöflum og soðnum rófum	Pítsa, Grænmetis-strimlar og sósa	Fiskibollur, soðnar kartöflur, feiti og grænmeti	Kjúklingaréttur með sætum kartöflum, spínati og fetaosti, bygggrjón og salat
Nónhressing	Hrökkbrauð Smjörvi, kavíar og skinka Epli	Bakað brauð Smjörvi, ostur og paprika Banani	Hrökkbrauð Smjörvi, paprika og banani Pera	Bakað brauð Smjörvi, ostur og skinka Epli	Hrökkbrauð/ristað brauð Smjörvi, smurostur, banani Appelsína

