

Matseðill fyrir nóvember

Október

Föstudagur 23. Skyr og brauð

Helgi

Mánudagur 2. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 3. Soðin fiskur

Miðvikudagur 4. Kjöt í karrí

Fimmtudagur 5. Silungur

Föstudagur 6. Grjónagrautur

Helgi

Mánudagur 9. Píta

Þriðjudagur 10. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 11. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 12. Plokkfiskur

Föstudagur 13. Íslensk kjötsúpa



Helgi

Mánudagur 16. Pizza

Þriðjudagur 17. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 18. Kjúklingur

Fimmtudagur 19. Fiskibollur

Föstudagur 20. Grænmetissúpa

Helgi

Mánudagur 23. Hakk og spaghettí

Þriðjudagur 24. Lax

Miðvikudagur 25. Grísasnitsel

Fimmtudagur 26. Salsafiskur

Föstudagur 27. Skyr og brauð

Helgi

Mánudagur 30. Lasanja

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga

Birt með fyrirvara um breytingar.

