



Matseðill fyrir Mars

Helgi

Mánudagur 2. Hakk og spaghattí

Þriðjudagur 3. Lax

Miðvikudagur 4. Kjöt í karri

Fimmtudagur 5. Soðinn fiskur

Föstudagur 6. Grjónagrautur

Helgi

Mánudagur 9. Lasanja

Þriðjudagur 10. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 11. Kjúklingur

Fimmtudagur 12. Plokkfiskur

Föstudagur 13. Grænmetissúpa



Helgi

Mánudagur 16. Kjöttbollur og pasta

Þriðjudagur 17. Beikonfiskur

Miðvikudagur 18. Slátur

Fimmtudagur 19. Soðinn fiskur

Föstudagur 20. Skyr og brauð

Helgi

Mánudagur 23. Tortilla

Þriðjudagur 24. Lax

Miðvikudagur 25. Lambalæri

Fimmtudagur 26. Fiskibollur

Föstudagur 27. Tómatssúpa

Helgi

Mánudagur 30. Hakk og spaghattí

Þriðjudagur 31. Soðinn fiskur

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga

Birt með fyrirvara um breytingar

