



Matseðill fyrir janúar

Mán.5.jan. Grænmetissúpa

Þri.6.jan. Soðinn fiskur

Mið.7.jan. Fólaldasnitset

Fim.8.jan. Lax

Fös.9.jan. Grjónagrautur

HELGI

Mán.12.jan. Hakk & spagettí

Þri.13.jan. Plokkfiskur

Mið.14.jan. Kjöt í karrý

Fim.15.jan. Fiskibollur

Fös.16.jan. Tómatasúpa

HELGI



Mán.19.jan. Pítur

Þri.20.jan. Steiktur fiskur

Mið.21.jan. Grænmetisréttur

Fim.22.jan. Soðinn fiskur

Fös.23.jan. Þorramatur



HELGI

Mán.26.jan. Lasanja

Þri.27.jan. Lax

Mið.28.jan. Kjúklingur

Fim.29.jan. Karrýfiskur

Fös.30.jan. Skeyr

HELGI

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar.

