



Matseðill fyrir nóvember

Mánudagur 3. Pítur

Þriðjudagur 4. Lax

Miðvikudagur 5. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 6. Fiskibollur

Föstudagur 7. Íslensk kjötsúpa

Helgi

Mánudagur 10. Lasanja

Þriðjudagur 11. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 12. Kjöt í karri

Fimmtudagur 13. Skipulagsdagur

Föstudagur 14. Pizza

Helgi

Mánudagur 17. Hakk og spaghetí

Þriðjudagur 18. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 19. Kjúklingur

Fimmtudagur 20. Plokkfiskur

Föstudagur 21. Grjónagrautur



Helgi

Mánudagur 24. Pasta og kjötbollur

Þriðjudagur 25. Lax

Miðvikudagur 26. Slátur

Fimmtudagur 27. Soðinn fiskur

Föstudagur 28. Skeyr og brauð

Helgi

