



Matseðill fyrir október

Helgi

Mánudagur 30. Hamborgar/franskar

Þriðjudagur 1. Karrý fiskur

Miðvikudagur 2. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 3. Silungur

Föstudagur 4. Kjúklingasúpa

Helgi

Mánudagur 7. Lasanja

Þriðjudagur 8. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 9. Grísagúllas

Fimmtudagur 10. Steiktur fiskur

Föstudagur 11. Grjónagrautur



Helgi

Mánudagur 14. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 15. Plokkfiskur

Miðvikudagur 16. Pasta & túnfiskur

Fimmtudagur 17. Ofnbakaður fiskur

Föstudagur 18. Rjómalöguð blómkálssúpa

Helgi

Mánudagur 21. Pítur

Þriðjudagur 22. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 23. Lambalæri

Fimmtudagur 24. Fiskibollur

Föstudagur 25. Grænmetissúpa

Helgi

Mánudagur 28. Vetrafrí

Þriðjudagur 29. Vetrafrí

Miðvikudagur 30. Hakk og spagettí/pasta

Fimmtudagur 31. Lax

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar.

