

Bekkur: 8. bekkur Námsgrein: Heimilisfræði Kennari: Inga Margrét Skúladóttir Tíma fjöldi: 2x 60 mínútur í 4-5 vikur í 2 lotur á skólaári. (Birt með fyrirvara um breytingar)			
Námsgögn: Námsgögn frá kennara, af vef, úr bókum og fleira.			
Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D			



Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð

Verklag	Hæfniviðmið 8. bekkur	Kennsluhættir	Námsmat
Matreiðsla	Skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir samkvæmt ráðleggingum um mataræði frá embætti landlæknis,	Í heimilisfræði er leitast við að efla sjálfstæð vinnubrögð og sjálfstraust nemenda. Unnið er út frá forsendum nemandans, aldri þroska og honum veitt tækifæri til að vinna myndverk á	Leiðsagnarnám, símat og virkni í tímum Hæfnikort út frá markmiðum Aðalnámskrá. Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrá og fært inn í hæfnikort nemenda inn á Mentor. Stöðugt alhliða námsmat með tilliti til vinnulags og færni, framkomu og umgengni.
Vinnubrögð	Beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsáhöld og borið ábyrgð á viðeigandi frágangi,		
Vinnuvernd	Greint frá viðbrögðum við slysum við eldhússtörf.		
Lífshættir			
Lífshættir	Tamið sér heilbrigða lífshætti eins og næringu, hreyfingu og svefn og tengsl þeirra við heilsufar,		

Næring	Skilið og farið eftir aðalatriðum ráðlegginga um mataræði frá embætti landlæknis,		
Hreinlæti	Tileinkað sér og skilið mikilvægi hreinlætis og þrifa tengdu matreiðslu og eldhúsi,		
Kostnaður	Greint helstu þætti sem hafa áhrif á útgjöld við heimilishald og sýnt nýtni og hagsýni í anda neytendavitundar og sjálfbærni.		
Menning og umhverfi			
Umhverfi	Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í samhengi við jafnrétti og sjálfbærni og tjáð sig um mismunandi uppruna matvæla,		
Neytendur	Skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar, metið gæði matvæla og þekkt helstu geymsluaðferðir,		
Menning	Sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningu og matreitt ýmsa þjóðarrétti,		
Kolefnisspor	Flokkað matvæli eftir kolefnisspori og tekið ábyrga afstöðu til eigin neyslu.		