Bekkur: 7.bekkur **Námsgrein: Heimilisfræði** **Kennari: Inga Margrét Skúladóttir** **Tímafjöldi: 2x 80 mínútur í 4-5 vikur í 2 lotur á skólaári.** **(Birt með fyrirvara um breytingar)**	GRUNNSKÓLINN Í BORGARNESI *Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð*

Námsgögn: **Námsgögn frá kennara, af vef, úr bókum og fleira.**

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D			

Verklag	Hæfniviðmið 7.bekkur	Kennsluhættir	Námsmat
Matreiðsla	Matreitt einfaldar og hollar máltíðir út frá ráðleggingum um mataræði frá embætti landlæknis.	Í heimilisfræði er leitast við að efla sjálfstæð vinnubrögð og sjálfstraust nemenda. Unnið er út frá forsendum nemandans, aldri þroska og honum veitt tækifæri til að vinna myndverk á	Leiðsagnarnám, símat og virkni í tímum Hæfnikort út frá markmiðum Aðalnámskrá. Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrá og fært inn í hæfnikort nemenda inn á Mentor. Stöðugt alhliða námsmat með tilliti til vinnulags og færni, framkomu og umgengni.
Vinnubrögð	Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld og skilið gildi viðeigandi frágangs.		
Vinnuvernd	Greint frá helstu orsökum slysa við eldhússtörf og hvernig má koma í veg fyrir þau.		
Lífshættir			
Lífshættir	Tjáð sig um heilbrigða lífshætti eins og næringu, hreyfingu og svefn.		
Næring	Skilið og tjáð sig á einfaldan hátt um aðalatriði ráðlegginga um		

	mataræði frá embætti landlæknis.		
Hreinlæti	Öðlist færni í hreinlæti og þrifum tengdu matreiðslu.		
Kostnaður	Gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald.		
Menning og umhverfi			
Umhverfi	Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla.		
Neytendur	Skilið mismunandi umbúðamerkingar og þekki helstu geymsluaðferðir,		
Menning	Tjáð sig um þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.		
Kolefnisspor	Áttað sig á gildi þess að neyta matvæla með sem minnst kolefnisspor.		