

Bekkur: 5.bekkur Námsgrein: Heimilisfræði Kennari: Inga Margrét Skúladóttir Tímafjöldi: 2x 80 mínútur í 4-5 vikur í 2 lotur á skólaári. (Birt með fyrirvara um breytingar)			
			
Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð			
Námsgögn: Námsgögn frá kennara, af vef, úr bókum og fleira.			
Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D			

Verklag	Hæfniviðmið 5.bekkur	Kennsluhættir	Námsmat
Matreiðsla	Matreitt einfaldar og hollar máltíðir út frá ráðleggingum um mataræði frá embætti landlæknis.	Í heimilisfræði er leitast við að efla sjálfstæð vinnubrögð og sjálfstraust nemenda. Unnið er út frá forsendum nemandans, aldri þroska og honum veitt tækifæri til að vinna myndverk á	Leiðsagnarnám, símat og virkni í tímum Hæfnikort út frá markmiðum Aðalnámskrá.
Vinnubrögð	Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld og skilið gildi viðeigandi frágangs.		Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrá og fært inn í hæfnikort nemenda inn á Mentor.
Vinnuvernd	Greint frá helstu orsökum slysa við eldhússtörf og hvernig má koma í veg fyrir þau.		Stöðugt alhliða námsmat með tilliti til vinnulags og færni, framkomu og umgengni.
Lífshættir			
Lífshættir	Tjáð sig um heilbrigða lífshætti eins og næringu, hreyfingu og svefn.		
Næring	Skilið og tjáð sig á einfaldan hátt um aðalatriði ráðlegginga um		

	mataræði frá embætti landlæknis.		
Hreinlæti	Öðlist færni í hreinlæti og þrifum tengdu matreiðslu.		
Kostnaður	Gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald.		
Menning og umhverfi			
Umhverfi	Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt sambengi við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla.		
Neytendur	Skilið mismunandi umbúðamerkingar og þekki helstu geymsluaðferðir,		
Menning	Tjáð sig um þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.		
Kolefnisspor	Áttað sig á gildi þess að neyta matvæla með sem minnst kolefnisspor.		