

|                                                                                                                                                                                                                                           |                    |                      |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|----------------|
| <b>Bekkur: 4.bekkur</b><br><b>Námsgrein: Heimilisfræði</b><br><b>Kennari: Inga Margrét Skúladóttir</b><br><b>Tímafjöldi: 1x 60 mínútur og 1x 70 mínútur í 6-7 vikur í 1 lotu á skólaári.</b><br><b>(Birt með fyrirvara um breytingar)</b> |                    |                      |                |
| <b>Námsgögn: Námsgögn frá kennara, af vef, úr bókum og fleira.</b>                                                                                                                                                                        |                    |                      |                |
| <b>Námsþættir</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>Hæfniviðmið</b> | <b>Kennsluhættir</b> | <b>Námsmat</b> |
| <b>Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D</b>                                                                                                                                                                            |                    |                      |                |



*Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð*

| Verklag           | Hæfniviðmið 4.bekkur                                                                                           | Kennsluhættir                                                                                                                                                                          | Námsmat                                                                                                                                                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matreiðsla        | Útbúið einfaldar og hollar máltíðir með aðstoð.                                                                | Í heimilisfræði er leitast við að efla sjálfstæð vinnubrögð og sjálfstraust nemenda. Unnið er út frá forsendum nemandans, aldri þroska og honum veitt tækifæri til að vinna myndverk á | Leiðsagnarnám, símat og virkni í tímum<br>Hæfnikort út frá markmiðum Aðalnámskrá.                                                                                                    |
| Vinnubrögð        | Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og sinnt viðeigandi frágangi. |                                                                                                                                                                                        | Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrá og fært inn í hæfnikort nemenda inn á Mentor.<br><br>Stöðugt alhliða námsmat með tilliti til vinnulags og færni, framkomu og umgengni. |
| Vinnuvernd        | Gert sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.                                                 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Lífshættir</b> |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |
| Lífshættir        | Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |
| Næring            | Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |

|                            |                                                                                    |  |  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Hreinlæti                  | Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.                          |  |  |
| Kostnaður                  | Tjáð sig á einfaldan hátt um kostnað við máltíð eða nesti.                         |  |  |
| <b>Menning og umhverfi</b> |                                                                                    |  |  |
| Umhverfi                   | Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.             |  |  |
| Neytendur                  | Skilið einfaldar umbúðamerkingar.                                                  |  |  |
| Menning                    | Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald og þekki þjóðlegan mat. |  |  |
| Kolefnisspor               | Gert sér grein fyrir mismunandi kolefnisspori matvæla.                             |  |  |