

Bekkur: 3. bekkur Námsgrein: Heimilisfræði Kennari: Inga Margrét Skúladóttir Tímafjöldi: 2x 60 mínútur í 4-5 vikur í 2 lotur á skólaári. (Birt með fyrirvara um breytingar)			
			
Námsgögn: Námsgögn frá kennara, af vef, úr bókum og fleira.			
Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D			

Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð

Verklag	Hæfniviðmið 3. bekkur	Kennsluhættir	Námsmat
Matreiðsla	Útbúið einfaldar og hollar máltíðir með aðstoð.	Í heimilisfræði er leitast við að efla sjálfstæð vinnubrögð og sjálfstraust nemenda. Unnið er út frá forsendum nemandans, aldri þroska og honum veitt tækifæri til að vinna myndverk á	Leiðsagnarnám, símat og virkni í tímum Hæfnikort út frá markmiðum Aðalnámskrá.
Vinnubrögð	Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og sinnt viðeigandi frágangi.		Námsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrá og fært inn í hæfnikort nemenda inn á Mentor. Stöðugt alhliða námsmat með tilliti til vinnulags og færni, framkomu og umgengni.
Vinnuvernd	Gert sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.		
Lífshættir			
Lífshættir	Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.		
Næring	Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.		

Hreinlæti	Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.		
Kostnaður	Tjáð sig á einfaldan hátt um kostnað við máltíð eða nesti.		
Menning og umhverfi			
Umhverfi	Sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni.		
Neytendur	Skilið einfaldar umbúðamerkingar.		
Menning	Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald og þekki þjóðlegan mat.		
Kolefnisspor	Gert sér grein fyrir mismunandi kolefnisspori matvæla.		