

Bekkur: 1. Bekkur

Námsgrein: Leikfimi

Kennarar: Davíð Guðmundsson og Sumarliði Páll Sigurbergsson

Tímafjöldi: 2



Sjálfstæði – virðing – samhugur – ábyrgð

Námsgögn: Öll almenn áhöld íþróttahúsa

Lykilhæfni: Unnið er eftir hæfniviðmiðum aðalnámskrá grunnskóla

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Líkamsvitund, leikni og afkastageta	Að nemandi: - Geta gert æfingar sem reyna á þol í íþróttum - Geta gert æfingar sem styrkja hreyfifærni líkamans - Geta gert almennar liðleikaæfingar - Geta gert hreyfingar sem styjða við samhæfingu hægri og vinstri - Geta tekið þátt í boltaleikjum og sýnt boltafærni - Geti tekið þátt í stöðluðum prófum	Kennari leggur verklegar æfingar fyrir nemendur og útskýrir þær munnlega eða með sýnikennslu.	Símat, virkni nemenda í tímum
Félagslegir þættir	- Geta skilið þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leik - Geta sýnt virkni og vinnusemi í æfingum og leikjum - Geta skilið einfaldar leikreglur og tekið þátt í leikjum - Geta skilið mikilvægi leikreglna og farið eftir þeim	Para og hópaleikir æfingar og stöðvapjálfun	
Heilsa og heilsuefling	- Þekki helstu líkamshluta - Geta tekið þátt í leikjum - Geta gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum og æfingum	Kenndir eru mismunandi hreyfileikir og færni sem þjálfar almennan hreyfiþroska	
Öryggi og hreinlæti	- Brugðist við fyrirmælum kennara - Farið eftir reglum sem snúa að umgengni í íþróttahúsi - Geta skilið mikilvægi hreinlætis í tengslum við allar íþróttir, mæta í íþróttafötum og fara í sturtu eftir tíma	Útskýrðar reglur sundlaugar	

Lokanámsmat er gefið í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D			