Matseðill nóvember

Mánudagur 2. pasta
þriðjudagur 3. fiskur
Miðvikudagur 4. kjöt í karrý
Fimmtudagur 5. fiskur
Föstudagur 6. grjónagrautur og slátur

Mánudagur 9. hamborgari
Þriðjudagur 10. fiskur
Miðvikudagur 11. kjúklingur
Fimmtudagur 12. fiskur
Föstudagur 13. skyr og brauð

Mánudagur 16. Chilli con carne
Þriðjudagur 17. fiskur
Miðvikudagur 18. gúllas
Fimmtudagur 19. fiskur
Föstudagur 20. súpa og brauð

Mánudagur 23. kjúklinganúðlur
Þriðjudagur 24.fiskur
Miðvikudagur 25. kjötbollur
Fimmtudagur 26. fiskur
Föstudagur 27. grjónagrautur

Mánudagur 30. hakk og spaghettí

Með fyrirvara um breytingar