

Matseðill ágúst – september

Miðvikudagur 26. pizza

Fimmtudagur 27. fiskibollur

Föstudagur 28. grjónagrautur og brauð

Mánudagur 31. hakk og spaghetti

Þriðjudagur 1. fiskur

Miðvikudagur 2. kjúklingur

Fimmtudagur 3. plokkfiskur

Föstudagur 4. skyr og brauð



Mánudagur 7. núðlur

Þriðjudagur 8. fiskur

Miðvikudagur 9. grísalundir

Fimmtudagur 10. fiskur

Föstudagur 11. súpa og brauð

Mánudagur 14. pasta

Þriðjudagur 15. fiskur

Miðvikudagur 16. kjöt í karrý

Fimmtudagur 17. fiskur

Föstudagur 18. grjónagrautur og slátur

Mánudagur 21. chilli con carne

Þriðjudagur 22. fiskur

Miðvikudagur 23. kjúklingur

Fimmtudagur 24. fiskur

Föstudagur 25. skyr og brauð



Mánudagur 28. píta

Þriðjudagur 29. fiskur

Miðvikudagur 30. gúllas

Með fyrirvara um breytingar