

## Matseðill nóvember

Mánudagur 3. núðlur  
Þriðjudagur 4. fiskur  
Miðvikudagur 5. gúllas  
Fimmtudagur 6. grænmetisbuff  
Föstudagur 7. skyr og brauð

Mánudagur 10. tortillur  
Þriðjudagur 11. fiskur  
Miðvikudagur 12. grísahnakki  
Fimmtudagur 13. skipulagsdagur  
Föstudagur 14. grjónagrautur og brauð

Mánudagur 17. pizza  
Þriðjudagur 18. fiskur  
Miðvikudagur 19. slátur  
Fimmtudagur 20. fiskur  
Föstudagur 21. súpa og brauð

mánudagur 24. hakk og spaghetí  
þriðjudagur 25. fiskur  
miðvikudagur 26. kjúklingur  
fimmtudagur 27. fiskur  
föstudagur 28. skyr og brauð



*Með fyrirvara um breytingar*