

Matseðill október

miðvikudagur 1. lambakjöt

fimmtudagur 2. skyr

föstudagur 3. súpa og brauð

mánudagur 6. pizza

þriðjudagur 7. soðinn fiskur

miðvikudagur 8. kjötbollur

fimmtudagur 9. fiskur í ofni

föstudagur 10. skyr og brauð



mánudagur 13. lasanja

þriðjudagur 14. fiskur í raspi

miðvikudagur 15. kjúklingur

fimmtudagur 16. fiskur

föstudagur 17. grjónagrautur

mánudagur 20. hakk og spaghetti

þriðjudagur 21. fiskur

miðvikudagur 22. snitsel

fimmtudagur 23. plockfiskur

föstudagur 24. súpa og brauð



mánudagur 27. pasta

þriðjudagur 28. fiskur

miðvikudagur 29. kjöt í karrý

fimmtudagur 30. grænmetisbuff

föstudagur 31. skyr og brauð

með fyrirvara um breytingar