



Matseðill fyrir september



Helgi

Mánudagur 1. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 2. Silungur

Miðvikudagur 3. Folaldagúllas

Fimmtudagur 4. Plokkfiskur

Föstudagur 5. Skey og brauð

Helgi

Mánudagur 8. Pítur

Þriðjudagur 9. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 10. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 11. Fiskibollur

Föstudagur 12. Íslensk kjötsúpa



Helgi

Mánudagur 15. Lasanja

Þriðjudagur 16. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 17. Kjúklingur&sætar kartöflur

Fimmtudagur 18. Soðinn fiskur

Föstudagur 19. Grjónagrautur

Helgi

Mánudagur 22. Steiktur kjötbollur

Þriðjudagur 23. Foreldradagur

Miðvikudagur 24. Skipulagsdagur

Fimmtudagur 25. Lax

Föstudagur 26. Grænmetissúpa

Helgi

Mánudagur 29. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 30. Steiktur fiskur

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar.

