



Matseðill fyrir október

Helgi

Mánudagur 29. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 30. Silungur

Miðvikudagur 1. Slátur

Fimmtudagur 2. Soðinn fiskur

Föstudagur 3. Skyr

Helgi

Mánudagur 6. Tortilla

Þriðjudagur 7. Lax

Miðvikudagur 8. Folaldasnitsel

Fimmtudagur 9. Fiskibollur

Föstudagur 10. Grjónagrautur



Helgi

Mánudagur 13. Lasanja

Þriðjudagur 14. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 15. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 16. Soðinn fiskur

Föstudagur 17. Kjúklingasúpa

Helgi

Mánudagur 20. Lambalæri

Þriðjudagur 21. Silungur

Miðvikudagur 22. Hakk og spagettí

Fimmtudagur 23. Plokkfiskur

Föstudagur 24. Tómarksúpa

Helgi

Mánudagur 27. Steiktur kjötbollur/pasta

Þriðjudagur 28. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 29. Kjúklingur og franskar

Fimmtudagur 30. Soðinn fiskur

Föstudagur 31. Grjónagrautur

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar