



Matseðill fyrir október

Helgi

Mánudagur 29. Súpa og brauð

Þriðjudagur 30. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 1. Grænmetisbuff

Fimmtudagur 2. Bleikja

Föstudagur 3. Píta

Helgi

Mánudagur 6. Súpa og Brauð

Þriðjudagur 7. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 8. Hakk og spagettí

Fimmtudagur 9. Orly fiskur

Föstudagur 10. Kjúklingavefja



Helgi

Mánudagur 13. Súpa og Brauð

Þriðjudagur 14. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 15. Lasagna

Fimmtudagur 16. Plokkfiskur

Föstudagur 17. Kjúklingur

Helgi

Mánudagur 20. Súpa Brauð

Þriðjudagur 21. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 22. Grísnitsel

Fimmtudagur 23. Fiskur í ofni

Föstudagur 24. Pullet pork

Helgi

Mánudagur 27. Súpa og Brauð

Þriðjudagur 28. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 29. Kjöt í karrý

Fimmtudagur 30. Reykt ýsa

Föstudagur 31. Salat

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar