



# Matseðill fyrir Mars

## Helgi

Mánudagur 3. Fiskibollur

Þriðjudagur 4. Saltkjöt og baunir

Miðvikudagur 5. Pítsa

Fimmtudagur 6. Steiktur fiskur

Föstudagur 7. Grjónagrautur

## Helgi

Mánudagur 10. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 11. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 12. Kjúklingur

Fimmtudagur 13. Lax

Föstudagur 14. Skyr og brauð



## Helgi

Mánudagur 17. Lasanja

Þriðjudagur 18. Plokkfiskur

Miðvikudagur 19. Slátur

Fimmtudagur 20. Steiktur fiskur

Föstudagur 21. Grænmetisúpa

## Helgi

Mánudagur 24. Tortilla

Þriðjudagur 25. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 26. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 27. Fiskibollur

Föstudagur 28. Íslensk kjötsúpa

## Helgi

Mánudagur 31. Steiktar kjötbollur

**Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga**

**Birt með fyrirvara um breytingar**

