

## Matseðill janúar

Föstudagur 3. súpa

Mánudagur 6. tortillur

Þriðjudagur 7. fiskur

Miðvikudagur 8. gúllas

Fimmtudagur 9. fiskur

Föstudagur 10. skyr og brauð

Mánudagur 13. pasta

Þriðjudagur 14. fiskur

Miðvikudagur 15. kjúklingur

Fimmtudagur 16. fiskur

Föstudagur 17. grjónagrautur

Mánudagur 20. hakk og spaghattí

Þriðjudagur 21. fiskur

Miðvikudagur 22. kjöt í karrý

Fimmtudagur 23. fiskur

Föstudagur 24. þorramatur

mánudagur 27. pizza

Þriðjudagur 28. fiskur

miðvikudagur 29. snitsel

fimmtudagur 30. fiskur

föstudagur 31. súpa og brauð



Með fyrirvara um breytingar

