



# Matseðill fyrir nóvember

## *Hrekkjavaka*

Föstudagur 1. Grjónagrautur

### Helgi

Mánudagur 4. Grænmetislasagna

Þriðjudagur 5. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 6. Kjúklingur

Fimmtudagur 7. Steiktur fiskur

Föstudagur 8. Skyr og brauð

### Helgi

**Mánudagur 11. Skipulagsdagur**

Þriðjudagur 12. Plokkfiskur

Miðvikudagur 13. Kjöt í karrý

Fimmtudagur 14. Pizza

Föstudagur 15. Grænmetissúpa



### Helgi

Mánudagur 18. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 19. Lax

Miðvikudagur 20. Folaldasnitset

Fimmtudagur 21. Soðinn fiskur

Föstudagur 22. Grjónagrautur

### Helgi

Mánudagur 25. Tortillur

Þriðjudagur 26. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 27. Grænmetisbollur

Fimmtudagur 28. Fiskibollur

Föstudagur 29. Íslensk kjötsúpa

**Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga**

Birt með fyrirvara um breytingar.

