



Matseðill fyrir nóvember

Hrekkjavaka

Föstudagur 1. Kjúklinga naggar

Helgi

Mánudagur 4. Súpa og brauð

Þriðjudagur 5. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 6. Allir á Varmalandi

Fimmtudagur 7. Lax

Föstudagur 8. Lambalæri

Helgi

Mánudagur 11. Skyr og brauð

Þriðjudagur 12. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 13. Kjötbollur

Fimmtudagur 14. Fiskur í ofni

Föstudagur 15. Grænmetislasagna



Helgi

Mánudagur 18. Súpa og brauð

Þriðjudagur 19. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 20. Hakk og spagettí

Fimmtudagur 21. Mangó chutney fiskur

Föstudagur 22. Píta með hakki

Helgi

Mánudagur 25. Grjónagrautur og brauð

Þriðjudagur 26. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 27. Svínalund

Fimmtudagur 28. Plokkfiskur/rúgbrauð

Föstudagur 29. Grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga

Birt með fyrirvara um breytingar.

