

# Matseðill fyrir október

## Helgi

Mánudagur 30. Hamborgar/franskar

Þriðjudagur 1. Karrý fiskur

Miðvikudagur 2. Grænmetisréttur

Fimmtudagur 3. Silungur

Föstudagur 4. Kjúklingasúpa

## Helgi

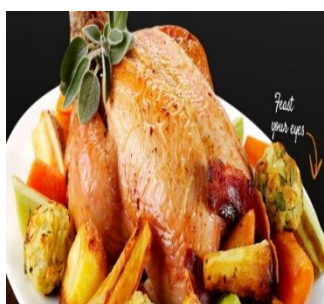
Mánudagur 7. Lasanja

Þriðjudagur 8. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 9. Grísagúllas

Fimmtudagur 10. Steiktur fiskur

Föstudagur 11. Grjónagrautur



## Helgi

Mánudagur 14. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 15. Plokkfiskur

Miðvikudagur 16. Pasta & túnfiskur

## Fimmtudagur 17. Foreldraviðtöl

Föstudagur 18. Rjómalöguð blómkálssúpa

## Helgi

Mánudagur 21. Pítur

Þriðjudagur 22. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 23. Lambalæri

Fimmtudagur 24. Fiskibollur

Föstudagur 25. Grænmetissúpa

## Helgi

**Mánudagur 28. Vetrarfrí**

**Þriðjudagur 29. Vetrarfrí**

Miðvikudagur 30. Hakk og spagettí

Fimmtudagur 31. Lax

***Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.***

*Birt með fyrirvara um breytingar.*

