

Matseðill október



Mánudagur 30. september pizza

Þriðjudagur 1. fiskur

Miðvikudagur 2. lambalæri

Fimmtudagur 3. fiskur

Föstudagur 4. skyr og brauð

Mánudagur 7. pasta

Þriðjudagur 8. fiskur

Miðvikudagur 9. snitsel

Fimmtudagur 10. Fiskur

Föstudagur 11. grjónagrautur og brauð

Mánudagur 14. tortillur

Þriðjudagur 15. lax

Miðvikudagur 16. kjúklingur

Fimmtudagur 17. fiskur

Föstudagur 18. súpa og brauð

Mánudagur 21. hakk og spaghetti

Þriðjudagur 22. fiskur í raspi

Miðvikudagur 23. gúllas

Fimmtudagur 24. fiskur í orly

Föstudagur 25. skyr og brauð



Mánudagur 28. vetrarfrí

Þriðjudagur 29. vetrarfrí

Miðvikudagur 30. pasta

Fimmtudagur 31. fiskur

Föstudagur 1. grjónagrautur og brauð



Með fyrirvara um breytingar