

Matseðill fyrir október

Helgi

Mánudagur 30. Súpa og brauð

Þriðjudagur 1. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 2. Hakk í ofni

Fimmtudagur 3. Fiskur í raspi

Föstudagur 4. Hamborgarar

Helgi

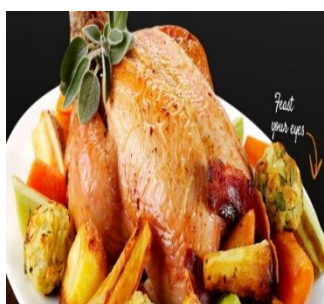
Mánudagur 7. Grjónagrautur

Þriðjudagur 8. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 9. Kjúklingasalátur

Fimmtudagur 10. Fiskibollur

Föstudagur 11. Grænmetisbuff



Helgi

Mánudagur 14. Súpa og brauð

Þriðjudagur 15. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 16. Svínakjöt í raspi

Fimmtudagur 17. Foreldraviðtöl

Föstudagur 18. Bayonne skinka

Helgi

Mánudagur 21. Pasta

Þriðjudagur 22. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 23. Lasagna

Fimmtudagur 24. Nætursaltaður fiskur

Föstudagur 25. Tortilla

Helgi

Mánudagur 28. Vetrarfrí

Þriðjudagur 29. Vetrarfrí

Miðvikudagur 30. Hakkbollur

Fimmtudagur 31. Langa

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar.

