



# Matseðill fyrir september



## Helgi

Mánudagur 2. Steiktar kjötbollur/pasta  
Þriðjudagur 3. Karrý fiskur  
Miðvikudagur 4. Grænmetisbollur  
Fimmtudagur 5. Lax  
Föstudagur 6. Íslensk kjötsúpa

## Helgi

Mánudagur 9. Lasanja  
Þriðjudagur 10. Soðinn fiskur  
Miðvikudagur 11. Lambasnitseil í raspi  
Fimmtudagur 12. Plokkfiskur  
Föstudagur 13. Skyr

## Helgi

Mánudagur 16. Torillur

Þriðjudagur 17. Steiktur fiskur

Miðvikudagur 18. Skipulagsdagur

Fimmtudagur 19. Pítsafiskur

Föstudagur 20. Grjónagrautur

## Helgi

Mánudagur 23. Hakk og spaghettí

Þriðjudagur 24. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 25. Slátur

Fimmtudagur 26. Fiskibollur

Föstudagur 27. Grænmetissúpa

## Helgi

Mánudagur 30. Hamborgari-franskar

**Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.**

*Birt með fyrirvara um breytingar.*

