Matseðill fyrir Nóvember



2.nóvember	Kjötbollur
3. nóvember	Soðinn fiskur
4. nóvember	Skyr og heimabakað brauð
5. nóvember	Lax í ofni
6. nóvember	Kjúklingaréttur

9.nóvember	Kjúlingabaunabuff
10.nóvember	Soðinn fiskur
11. nóvember	Grænmetissúpa og heimabakað brauð
12. nóvember	Fiskur í ofni
13. nóvember	Hakk og spaghetti

16. nóvember	Grænmetis lasagna
17. nóvember	Fiskibollur
18. nóvember	Grjónagrautur og heimabakað brauð
19. nóvember	Steiktur fiskur
20. nóvember	Píta með grænmeti og hakki

23.nóvember	Pastaréttur
24. nóvember	Soðinn fiskur
25. nóvember	Blomkálssúpa og heimabakað brauð
26. nóvember	Fiskur í ofni
27. nóvember	Pizza
30. nóvember	Slátur og kartöflumús



