



Matseðill fyrir

OKTÓBER



1.október
2.október

Fiskur í ofni
Kjúklingaréttur

5.október
6. október
7. október
8. október
9. október

Kjöt í karrý
Soðinn fiskur
Skyr og heimabakað brauð
Steiktur fiskur
Ævintýraferð úr eldhúsinu



12. október
13. október
14.október
15.október
16. október

Kjúklingabauna buff
Soðinn fiskur
Grænmetissúpa og heimabakað brauð
Plokkfiskur
Sveitabaka (hakkréttur)

19. október
20. október
21.október
22.október
23. október

Slátur
Soðinn fiskur
Grjónagrautur og heimabakað brauð
Fiskur í ofni
Kjötsupa

26. október
27. október
28.október
29.október
30.október

Skipulagsdagur -LOKAÐ -
Soðinn fiskur (Skráningardagur)
Grænmetissúpa og heimabakað brauð (Skráningardagur)
Ævintýraferð úr eldhúsinu (Skráningardagur)
Ævintýraferð úr eldhúsinu (Skráningardagur)

