

Matseðill fyrir ágúst



- 7. ágúst Soðinn fiskur
- 8. ágúst Hakk og spaghetti

- 11. ágúst Kjöttbollur
- 12. ágúst Soðinn fiskur
- 13.ágúst Grænmetissúpa
- 14.ágúst Fiskur í ofni
- 15.ágúst Grænmetislasagna

- 18. ágúst Kjúklingur
- 19. ágúst Soðinn fiskur
- 20.ágúst Skyr og heimabakað brauð
- 21.ágúst Steiktur fiskur
- 22.ágúst Kjötsúpa

- 25. ágúst Regnbogabuff (Kjúklingabaunabuff)
- 26. ágúst Soðinn fiskur
- 27. ágúst Grænmetissúpa og heimabakað brauð
- 28. ágúst Fiskur í ofni
- 29. ágúst Pizza